

# mía

SEMANARIO FEMENINO



Año XXXV - N° 1736 - Argentina \$99

(recargo envío al interior \$20)

Uruguay \$11.99

14 de abril de 2021

\$99

**TONIFICAR**

Todo lo que podés hacer después de adelgazar

**DECORACIÓN**

Tips para dividir espacios con colores

**+ POSITIVAS**

Adiós a los pensamientos negativos

*Tendencias*

# PELO Y MAKE UP otoño - invierno

Porque cambiar y brillar es la consigna, un informe especial con todo lo nuevo en maquillaje y en cortes de cabello, tonalidades y peinados



**Gluten Free**

Platos apto celíacos y para todo el mundo

**Moda**

Vestidos y camisas de cuero, el must de la temporada

## BELLEZA VERDADERA

#Pielreales es un movimiento contra el paradigma de que una piel sana solo existe si se ve como la que muestran los medios de comunicación.

# En defensa de las pieles reales

Dadatina, o "Dada" como la llaman sus seguidores, es cosmetóloga y brinda en Instagram consejos para tener una piel radiante y no gastar de más. Es tan rotundo su éxito que acaba de publicar su libro, donde defiende la belleza de las pieles reales, sin photoshop.

**D**aniela ópez o Dadatina es licenciada en Instrumentación Quirúrgica y cosmetóloga, y durante 2020 acumuló más de 500.000 seguidores en sus redes sociales, en donde da consejos sobre cómo cuidarse la piel de manera fácil y accesible, además de fomentar las #pielesreales: un movimiento que intenta romper el paradigma de que una piel sana solo existe si se ve como las que nos muestran en las redes y en los medios.

Durante la pandemia por covid-19, en cuarentena, desarrolló junto con ACF su línea de productos para el cuidado de la piel, y lleva más de 60.000 unidades vendidas. Charlamos con ella sobre cómo

realizó ese cambio que transformó su vida y el lanzamiento de su libro #Pielreales de Editorial Urano.

**—¿Cómo pasaste de ser instrumentadora quirúrgica a "instagrammer del año" según Ciudad Magazine?**

—Hace dos años estaba trabajando en el área de cirugía de columna para una multinacional y a la vez estudiando Cosmetología y generando contenido en las redes. Recién en diciembre del año pasado dejé mi trabajo para dedicarme de lleno a esto. Fue una decisión arriesgada, dado el contexto del país, pero era inevitable por la cantidad de

trabajo que estaba teniendo.

**—¿Qué es rutina económica del cuidado de la piel, eso que te hizo tan popular en las redes?**

—Creo que justamente lo que le generó interés a la gente es que había una necesidad de encontrar productos accesibles para el cuidado de la piel y de demostrar que todas las personas pueden cuidarse y no necesitan gastar una fortuna en eso. Por eso, mi intención es traerles alternativas de rutinas económicas y que las vayan adaptando a sus necesidades y a sus tipos de piel, siempre asesorándose con profesionales.

**—¿Cómo nació la idea del libro?**

"Hay una necesidad de encontrar productos accesibles para el cuidado de la piel y de demostrar que es posible cuidarse sin gastar una fortuna".

—Surgió porque aunque Instagram es una plataforma bastante accesible, hay muchas personas que no la usan, y, por otro lado, puede ser muy abrumadora y llena de contenido. Quería ordenar todo de manera fácil y didáctica para poder llegar a muchas más personas.

**—¿Por qué el libro se titula #Piel reales reales?**

—#Piel Reales es un movimiento que empecé hace casi dos años y se trata de romper con el paradigma de que una piel sana solo existe con poros pequeños, sin arrugas, lisa, sin acné, etcétera.

Así nos la quieren vender siempre y nos causa tanto estrés y ansiedad que tenemos miedo de sacarnos una foto y publicarla sin filtro, o de maquillarnos porque “se ve la textura”. No significa que necesitemos veinte pasos para llevar adelante una rutina de cuidado

de la piel, para nada. Se trata de dejar de odiarnos a nosotras mismas por las marcas que nos acompañan y nos hacen humanas, y de intentar inspirar a que nadie tenga vergüenza de su piel. Me parecía superimportante que el libro tuviera ese título, por todo lo que representa.

**—Te parece que las mujeres nos cuidamos realmente la piel, o no?**

—¡Mujeres y hombres! Creo que la pandemia y el encierro nos hizo buscar a todes un pasatiempo para hacer en casa, que nos hiciera sentir bien, y justo aparecí yo para acompañarlos. Cada día veo a más gente que se cuida la piel y me parece genial; cuidarnos es salud.

**—¿Nos podés dar tips para encontrar la crema hidratante ideal?**

—Yo prefiero una que no tenga protector solar porque eso hace que la podamos usar de día y de noche. Si tenés piel mixta o grasa, las texturas en gel que dicen *oil free* van a ir mejor con tu piel, pero hay que asegurarse de que tengan ingredientes humectantes. También hay que fijarse qué componentes tiene la crema (no necesariamente toda la lista, pero sí los resaltados) y considerá si son los que creés que tu piel necesita.

Por último y muy importante, siem-

pre hacé el test de alergia aplicándote la crema en codo y cuello antes de utilizarla en toda la cara, en especial si nunca usaste la marca o los componentes con los que está elaborada la crema.

**—¿Cómo debemos cuidar las brochas y pinceles de maquillaje?**

—El acné, en general, está asociado a suciedad, bacterias y poros tapados, por eso es importante tener un buen cuidado de nuestros accesorios. Cada

determinada cantidad de días se recomienda lavar a cada uno de ellos. Por ejemplo, la toalla de rostro personal: cada dos o tres días. El pad de limpieza, después de cada uso. Las brochas de maquillaje: lo ideal sería después de cada uso, pero otra opción es rociarlas con un limpiador o sanitizante de brochas

después de maquillarnos, y una vez a la semana lavarlas a todas. Los cepillos de limpieza, todos los días.

Para el lavado de las brochas y de los cepillos se pueden usar detergentes especiales que se venden en las farmacias o agua micelar. Para los pads se puede utilizar jabón blanco y enjuagar bien. Esta limpieza previene la acumulación de bacterias y hongos. A su vez, deben dejarse secar en espacios ventilados para evitar que se arruinen y también para prevenir que se le generen hongos por la humedad.

**—¿Un consejo final de skincare para las lectoras?**

—No me canso de repetirlo y acá va de nuevo: no hay rutina que sirva si no usamos protector solar y lo retomamos responsablemente. ■



## CONTENIDOS DEL LIBRO

- Dadata, una de las creadoras de contenido con más éxito en las redes sociales, presenta en #PielReales, una guía básica de skincare, toda la información necesaria para conocer más sobre nuestra piel y cuidarla de la mejor manera posible.
- La piel puede tener muchísimas características que dependen de sus afecciones, sensibilidad, genética, clima en el que vivimos, e incluso la temperatura, ya que no tenemos el mismo tipo de piel en invierno que en verano, y todo lo que nos rodea puede afectarnos.
- Por eso, en este libro, Dada nos invita a conocer los principios básicos del cuidado de la piel y nos comparte su ABC de consejos y los sí y los no para ayudar a que esté radiante y saludable. En esta obra están las respuestas a todas las dudas que te surgen cuando querés empezar o modificar tu rutina: hay tips, cuestionarios, mitos y verdades, preguntas frecuentes y recomendaciones de profesionales.

LA OBRA  
#PielReales.  
Una guía básica  
de skincare, de  
Dadata, Editorial  
Urano.

